

※状況変化により随時更新します

## 第37回湧別原野クロスカントリースキー大会の開催に係る新型コロナウイルス感染症対策のガイドライン

本ガイドラインは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、また本大会にお申し込みいただいた方に安心して大会にご参加いただくために作成したものです。(新型コロナウイルス感染状況などにより内容が変更となる可能性があります)

下記の項目をよくお読みいただき、安心・安全な大会運営にご協力いただきますようお願い致します。

### 大会前

- ・「感染症対策のための誓約事項」を必ず読み、内容を承諾した上で大会にエントリーすること。
- ・大会7日前から大会当日まで体調確認・検温を行うこと。
- ・当日の密を避けるため、ゼッケン等は事前発送する。前日の選手受付は行わない。
- ・参加賞（記念バッチ）はゼッケンと同封して事前に郵送する。
- ・少しでも感染の疑いがある場合は来場しないこと。
- ・大会7日前から人の密集する場所への外出は控えること。
- ・65歳以上の方、基礎疾患を有する方の場合、重症化するリスクが高い旨を認識した上で参加する事。
- ・可能な限り新型コロナワクチン接種を受けること。
- ・普段から体調管理に努めること。

### 大会当日

#### (1) 入場時

- ・必ず指定されたルートでスタート会場内に入ること。
- ・スタート会場内に入る際に、ゼッケンの提示をすること。
- ・体温測定を行います。体温が37.5℃以上の場合は大会への参加、会場に入ることができません。

#### (2) 会場内の行動について

- ・荷物置き場や更衣室などでは滞留せず、速やかに行動すること。
- ・走行中以外は、マスクを着用すること。
- ・鼻水や唾液の付いたゴミやマスク、飲みきれなかったドリンクなどは各自持ち帰ること。
- ・大きな声での会話はしないこと。
- ・設置してある消毒液などをこまめに利用して感染予防に努めること。
- ・他の参加者とは十分な距離を取って、咳などをする際は手で覆うなどすること。

- ・他参加者への不必要な接触はしないこと。
- ・トイレ等に並ぶ際は前後の人との間隔を確保すること。

### (3) 競技中

- ・呼吸困難などの危険性があるため、マスクは外して競技を行うこと。
- ・スタート時、競技中は他の選手と十分な間隔を取ること。
- ・唾や痰を極力吐かないこと。
- ・給水・給食については最低限の提供となるため、必要な場合は各自で用意すること。

### (4) 競技終了後

- ・会場内には滞留せず、速やかに退場すること。
- ・更衣室などで密にならないよう意識すること。
- ・感染防止のため、慰労会などは行わず速やかに帰宅すること。
- ・鼻水や唾液の付いたゴミやマスク、飲みきれなかったドリンクなどは道中に放置せず各自持ち帰り自宅で処分すること。
- ・帰宅後はなるべく早く手洗いうがい、除菌を行うこと。

### (5) 表彰式

- ・表彰式は3位までに簡素化して開催する
- ・その他、入賞対象者にはゴール会場で、賞品と賞状を授与する。

## 大会終了後

- ・大会終了後7日間以内に体調不良となり「新型コロナウイルス感染症」が発症した場合、速やかに主催者に報告すること

## その他

### (1) 大会の中止について

- ・新型コロナウイルス感染症の拡大及び自然災害の発生など、主催者が安全な大会運営が困難と判断した場合は、大会を中止することがあります。なお、荒天等により中止した場合には参加料はお返しできませんが、その他の理由で主催者が返金を要すると判断をした場合は参加料を返金いたします。

### (2) 大会への参加要件（大会直前に陽性と判定された場合）

#### (ア) 症状のある方

- ・発症日から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間以上経過していること。ただし、入院している場合には、発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過場合には、11日目から参加可能。

#### (イ) 無症状の方

- ・検体採取日から7日間を経過した場合には8日目から参加可能。加えて、5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後（6日目）に参加可能。

※過去に罹患した再陽性者で、医師の判断を得た者はこの限りでない

参考：新型コロナウイルス感染症の患者に対する療養解除基準について厚生労働省)

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708\\_00001.htm](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.htm)

### (3) 記録について

- ・滞留を防ぐため、当日、全員の記録張り出しはありません。後日HPにて掲載いたします。
- ・完走証はWEBでの発行となります。完走後にホームページからダウンロードすることができます。

### (4) 参加賞について

- ・密を避けるために事前に郵送させていただきます。

### (5) 応援者について

- ・密を避けるため、ご家族やご友人など応援は最低限の人数とし、大きな声を出した応援、会話はご遠慮いただくようお願い致します。

### (6) 大会スタッフについて

- ・本大会の運営スタッフはマスク、ビニール手袋等を着用します。

### (7) 体調不良（感染の疑い）がある選手・スタッフがいた場合

- ・体調不良を感じた場合は、速やかに会場内及びコース上の救護スタッフにお申し出ください。
- ・本大会の開催にあたり、コロナウイルス感染者がでた場合は、関係機関への情報提供を行う場合がございます。

## 感染症対策のための誓約事項

お申込みいただいた場合には、以下の事項を了承し、遵守することを誓約いただいたものとします。

1. 当大会スタッフはマスクやビニール手袋等を着用します。
2. 各スタート地点では、参加者への体温チェックを行い、37.5℃以上の場合は、出走をご遠慮いただく場合がございます。
3. 更衣について三つの密を回避するために、更衣室内は密を避けるように、隣の方と十分な距離をとってご利用いただくようお願い致します。また、混雑時にはスタッフによる人数制限を行わせていただく場合がございます。人数制限による出走遅れなどについては一切責任を負いません。また、更衣室は換気のため一定時間消毒作業を行います。その際にご利用いただけませんのでご了承ください。
4. 本大会は、接触を最低限に抑えるためにゼッケン等は事前にお送りさせていただきます。表彰対象者にはゴール時に、主催者より賞状と賞品を授与させていただきます。
5. 競技中以外は、大会開催中はマスク着用のご協力をお願い致します。
6. 新型コロナウイルス感染症の症状がある方は、出走をご遠慮いただく場合がございます。
7. 会場内での密を避けるため、ご家族やご友人など応援は最低限の人数で、大きな声を出した応援、会話はご遠慮いただくようお願い致します。
8. 会場内にはアルコール消毒などを設置した除菌エイドを数カ所設置いたします。感染防止のため、こまめにご利用いただくようお願い致します。
9. 会場内、また競技中も他の参加者の方とは十分な距離を取っていただくようお願い致します。また、咳などをする際は手で覆うなどのマナーにもご協力をお願い致します。
10. 大会開催中の他参加者への不必要な接触はご遠慮ください。
11. イベント終了後大会終了後2週間以内に体調不良となり「新型コロナウイルス感染症」が発症した場合、速やかに主催者に報告ください。
12. 感染防止のため、イベント後も慰労会などは行わず速やかにお帰りいただくようお願い致します。
13. 鼻水や唾液の着いたゴミやマスク、飲みきれなかったドリンクなどは各自お持ち帰りいただくようお願い致します。
14. 競技中は唾や痰を極力吐かないようご協力をお願い致します。
15. 本大会にご参加される方は次の要件を遵守願います。

### (1) 症状のある方

- ・発症日から7日間経過し、かつ症状軽快後24時間以上経過していること。ただし、入院している場合には、発症日から10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過場合には、11日目から参加可能。

(2) 無症状の方

- ・検体採取日から7日間を経過した場合には8日目から参加可能。加えて、5日目の検査キットによる検査で陰性を確認した場合には、5日間経過後（6日目）に参加可能。

(3) 次のような症状のある場合は参加を見合わせてください。

- ・発熱（37.5℃以上）を認める
- ・せき、のどの痛みなど風邪の症状がある
- ・だるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ・嗅覚や味覚の異常がある
- ・体が重く感じる、疲れやすい等の症状

詳しくは大会HP等でご案内させていただいておりますので、各自ご確認をお願い致します。

16. 主催者が安全な大会運営が困難と判断した場合には、大会が中止となりますので、予めご了承くださいお申し込みください。
17. 当大会で行う感染症予防対策については、お申込者の責任で、お申込者の参加に伴い関与等される方（チーム関係者等）にも周知していただきますようお願いいたします。
18. 65歳以上の方、基礎疾患を有する方はコロナウイルス感染により重症化するリスクが高い旨を認識した上でご参加いただきますようお願い致します。
19. (1)～(18)以外で、主催者において、感染リスクがあると判断して対応を依頼した事項については、速やかにかつ、異議なくこれに応じていただくようお願い致します。
20. 主催者において、前各号のいずれかに違反され若しくはその恐れがある、又は感染予防上必要があると判断した場合には、大会の参加を拒否させていただきます。
21. 大会後に感染症を発症した参加者が発見された場合には、その感染経路の特定にご協力をお願いすることがありますので、予めご了承ください。